

1



ظاهرة المديح أو الاطراء المتأخر

بقلم: اسبيرانس كوهين

وقف المدير في حفلة وداعية يمدح موظفه العجوز الذي احيل الى التقاعد بعد حوالي ٢٥ سنة من الخدمة، كان خلالها من الموظفين الممتازين بعشرتهم الطيبة، وسعدت المدير بقرا من ورقة كانت في يده، قائمة طويلة من صفات هذا المتقاعد وطاش ال فكري، واحسست انني استمع الى قائمة باوصاف فقيد مرحوم في حفلة تابين، فقد توفي جاري بالامس وحضرت حفل تشييع جثمانه «اللهم سامحني على هذه المقارنة» ولكن في بعض الاحيان تجري الافكار في الراس دون ان يكون لاحدنا ذلك الزر الاوتوماتيكي يتوقف حبل الافكار غير المسموح التفكير فيها علنا.

القائمة طويلة - على لسان استاذنا المدير... كان امير مثالا للتواضع والرفقة، مخلصا، احمه الكبير والصغير محبا للمساعدة، لا يالجو جهدا في العمل حتى يعد ساعات الدوام، حريصا على خدمة الزبائن، سفتقده كثيرا، واسف لاننا سنحرم من فضائله الشخصية الجمية.

وهنا يدت علائم التأثر البالغ على امير، ورجا مسح دموعه كادت تفيض في هذا الحفل المهيب، وظل يهمس لمن يقفون بجانبه بلهجة يمازجها الاحساس بالمرارة والرضا «لم ادرك انني اسوي في نظره هذه المخرطة الكبيرة، وللأسف في هذه اللحظة فقط ادركت ان هناك من يقدر هذه المزايا» ورد عليه احد الحضور «ماذا تريد خشي المدير من مدحك، لعك تطالبه بعلوة اجر، او ترقية في درجة.

ورد ثان، هل لديه وقت لتوزيع المديح على عشرات الموظفين، واجاب ثالث، اولا، امير له عشرات السنوات في الخدمة، وكل هذه السنوات لم يحفظ بكلمة تقدير، هذا امر مبالغ فيه، يدفعون حسابات التقدير دفعة واحدة في حفلة الوداع!!

ورد رابع بروح الدعابة، احسب ان مديرتنا لديه الوقت الكافي لتوزيع الملاحظات السلبية في جميع ايام السنة، ويتكرر الملاحظات الطبية والايجابية في حفلات وداعنا!!

وعندما انتهى المدير من تعداد محاسن هذا الموظف الكبير، لاحظت انه بلغ التأثر بامير، درجة انه كان يحاول اخفاء دموعه نرفت من عينيه، وحسبت ان هذه الكلمات ستكون خير زاد له في اواخر عمره، ولكنني سمعته يقول بعد ان انفض الموظفين من الحفل «حيذا لو حصلت على واحد بالمائة من هذا التقدير خلال سنوات عملي الطويلة، فعندما لم يكن ليصيني مرض ضغط الدم وقريحة للعد، وتوتر الاعصاب، كان يكفي من المدير لو لم يقابلني بالجفاء وكأني منذب ويضل على الشباب.

وسرحت افكاري - وتب لي هذه الافكار - الى جاري وقد وضع في النعش - وكانت زوجته تكيه مولوده سمعتها تقول «ويك يا عزيز القلب تركتنا للمحنة، ويك يا طيب القلب» وخفت ان تفصحني افكاري، كنت اتمنى للفقيد ان يتعمده الله ببرحمته ويسكنه فسيح جناته وليس كما كانت تلاحقه دواعيها وصلواتها الى نار جهنم يا بخيل، عزرائيل ياخذ روحه، وعلى القبر المفتوح كانت قائمة بصفات المرحوم، كان سخيا - كريما - طيب القلب، ومن يدري لو سمع المرحوم بعض هذه الصفات، ربما لم تكن تعاجله المنية بسكة قلبية تساعد عزرائيل بانتشال روحه من محنته مع زوجته ومع عمله.

عضو الكنيست آمنون لين، امام الكنيست

مقترحات واقعية
نحو دمج الدرزي في حياة الدولة

بتاريخ ٨٢/١١/٢٢ اجرت الكنيست نقاشا حول اوضاع الطائفة الدرزية بناء على طلب قدمه عضو الكنيست آمنون لين «معراج» الى جدول الاعمال، فيما يلي ملخص الكلمة التي القاها لين في هذه الجلسة، في بداية خطابه اشار لين الى ان هذا الاقتراح مقدم باسم عضو الكنيست شوشانا اربيل الموزليوني وباسمه شخصيا، وقال:



في كارثة صور سقط يهود، دروز، عرب وشراكسة، ومن المؤكد ان الفاجعة كانت قبل كل شيء من نصيب العائلات الكلى، الا ان علينا ان نذكر من كل منبر، ومن على منبر الكنيست ايضا، ان كل من يحمل السلاح الاسرائيلي بيده دفاعا عن الدولة وعن سلامة ابنائها هو اننا كنا، سواء كان يهوديا او درزيا او عربيا او شركسيا.

لا شك بان كارثة صور ذكرتنا جميعا بحلف الدم الذي تحدثنا عنه كثيرا، ذلك الحلف الذي يربط بين الشعب اليهودي والطائفة الدرزية، هذه الطائفة التي وجهت ابناءها منذ بداية عهد الدولة نحو التطوع للخدمة في كافة اذرع الامن.

وكان هناك من عمل معنا من ابناء الطائفة الدرزية قبل قيام الدولة، نحن، بالطبع، مقابل ذلك، ان ننسى لهم هذه المساعدة في الساعات العسيرة.

ان قانون الخدمة الازلية يسري على ابناء الطائفة الدرزية وعلى ابناء الطائفة الشراكسية، وبذلك تختلف مكانة هاتين الطائفتين بالمقارنة مع بقية الطوائف غير اليهودية في اسرائيل.

كل هذا بفضل مبادرة شباب الطائفة الدرزية وشيوخها، في حينه، الذين توجهوا الى وزير الدفاع دافيد بن غوريون طالبين ان يتم فرض قانون التجنيد الاجباري على الطائفة، كخطوة تؤكد وحدة المصير بيننا في هذه المنطقة من العالم، الا ان مياه كثيرة جرت في الارض منذ ذلك الحين، ذلك انه لا يحق لنا الاكتفاء بتلك الموقلة عن حلف الدم بيننا وبين الطائفة الدرزية، لان ما يهم اليوم ابناء الطائفة الدرزية ليس التلويح بشعارات حلف الدم، وان كانت هذه الشعارات صحيحة، فهم يمارسون هذا الحلف يوميا، وليسوا بحاجة الى ان ننكرهم في خطايانا - وخاصة في اوقات الحزن - بحلف الدم هذا، ان ما يتطلعون لاحرازه اليوم عمليا هو الشعور بانهم شركاء لنا في كل شيء، ليس في حلف الدم.

سقطيل بحلف الشراكة، والحياة المشتركة والمستقبل المشترك، الحقيقي في كافة مجالات حياتنا في دولتنا المشتركة. وهنا نذكر باننا يجب الانجري عملية فصل وتمييز بين الطوائف، مع ذلك علينا ان نخطىء عندما نتحدث عن وحدة المصير والمستقبل المشترك ليهودنا الذين يدافعون سوية عن امن دولة اسرائيل، وبيننا من يحاول ان يفسر المعاملة الخاصة للطائفة الدرزية وربما الشراكسية ايضا من خلال منطقتين اخري تماما، وهم يحاولون القول ان الطائفة الدرزية لا تنتمي للعالم العربي، بل انهم العالم الذي فرض علينا العداء منذ قيام الدولة.

لم اعتقد ابدا ان دولة اسرائيل كدولة، او المؤسسة السياسية بكافة احواليها ملزمة بالانشغال بمسألة تمييز مسألة اكاديمية: هل اصل الطائفة الدرزية عربي ام لا؟ هذا لا يهم الكنيست ولا الحكومة ولا الدولة او المؤسسة السياسية.

ليس من شأننا الانشغال بالفصل بين الطائفة الدرزية وبين الامم العربية.

الا ان واجبتا العمل يوميا، وكل ساعة، لتطويع شركاء الطائفة الدرزية، الشراكسية وكل اولئك الذين يشاركوننا الدفاع عن الدولة - وهذا ينبع من منطق واحد وهو قبل كل شيء ان قانون التجنيد الاجباري يسري على ابناء الطائفة الدرزية والشراكسية وعلى اولئك الذين تطوعوا للدفاع عن الدولة، سوية مع ابنائنا، هذا هو المنطق الذي يوجهني في كلامي هذا.

لان من يشاركنا في الدفاع عن الدولة يجب ان يكون شريكاً متجسداً في كل شيء، في المستقبل المشترك وفي الحياة المشتركة في بلادنا.

لقد نظرت دائما الى الطائفة الدرزية باعتبارها طلائعية في رأس المعسكر العربي في اسرائيل، التي اؤمن بان المستقبل سيشهد الكثير من غير اليهود وقد ميوا للدفاع عن الدولة.

١- اعادة النظر في مكانة الجنود الدرزيين الذين يلتحقون بفرقة الجيش المختطف.

٢- هناك مشاكل حادة تواجه الشباب وخاصة في مجال البناء.

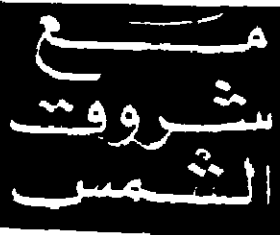
٣- هناك مشكلة نقص المؤسسات العامة والمراكز الجماهيرية في قرى الدرزيين.

٤- تطويع القرى الدرزية.

٥- دمج المثقفين الدرزيين في كافة مؤسسات الدولة.

٦- اعادة النظر في مكانة الجنود الدرزيين الذين يلتحقون بفرقة الجيش المختطف.

٧- ولا يخفى النقاش قانوني، اري ان علينا ان نعلم ان المشكلة الاساسية هي مع عرب اسرائيل في حياة الدولة، الدرزيين يعيشون مع العرب وهناك تأثيرات متبادلة وعلى الا نؤمن انفسنا باستمرار الحديث عن الدمج والتطويع دون ان نخطو خطوات حقيقية نحو دمج حقيقي بيننا وبين الجمهور العربي في اسرائيل.

آه.. مما نقاسي
متى تكون نهاية هذه المآسي؟

بقلم: موشيه صبحا

الرشيد الحكيم.. من يغي لنا النجى ويرينا السبيل كالشمس المشرقة بنورها، تطفي على نور المصباح القاتم.

عندما يكون الوضع في الرقيا والنطق والقيادة الصالحة.. تحمل على العدل والحق وكل الخير.

هذا التاريخ تاريخنا الحديث في مساراته ومنازله ونتائج وتلاجه وطبيعته الغولانية، أصبحت مهلهلة كخيوط العنكبوت... ينكرها منطق التاريخ القديم للامة العربية! ان مؤشراتنا تمخضت.. فولدت المقم والضياح.. المسؤوليات القيادية.. ضاعت وكل عناصرها تفككت.. مؤثرات من القوى.. من الداخل.. من الخارج من فوق الارض ومن تحتها.. الكل جاء من عناصر ابعد ما تكون عن هذا الشرق الحبيب العزيز بصله.. ارتدت الى الوراء والكل اصبح من الجزء والضالة.. وانحلت الاجزاء.. دوافع سياسية.. دوافع عصبية.. انتقامية.. اجتماعية.. نفسية.. تسبب في الانتماء حيث لا قيادة مركزية ولا التزامات.. ظواهر عجيبة.. حقائق مسوخة.. والزمن ضيق قصير لا يعمل.. والحاضر والمستقبل.. وراء الغيب.

يتذكرنا التاريخ العربي ان «ابا بكر الصديق» كان خليفة الرسول «ص» في قيادة الامة الاسلامية، وقد اختير في اليوم الذي كان يسمى «السقيفة»، وقد اجتمعت كل المصادر التي تفهمتها ان الامة الاسلامية مارست في هذا اليوم تجربة انتخابية رائدة في التاريخ.. حسب مفهومنا في السياسة اليوم!

ونستطيع القول ان هذا - ايضا - كان فتحا جديدا في السياسة، لان غايتها كانت ترمي الوصول عبر حوار سلمي يحسم النزاعات التي كانت قائمة منذ العلف، والدم، والاختيار الرجل الصالح الذي سيتحمل مسؤولية قيادة الامة الاسلامية وقد اختير «ابوبكر» نظرا لمكانته عند الرسول «ص» ثم لماضيه الحافل وقدراته الفذة وقضه على الاسلام، والواضح ايضا ان «ابا بكر» نظرا لحصافته وحكمته بدأ بتنفيذ برنامجه الذي طرحه في اول خطبة في مسجد المدينة، والخطبة معروفة وحفظها حتى كل تلميذ مدرسة درس تاريخ الامة العربية!

يقول «ابوبكر» في خطبته: «يا ايها الناس، اني قد وليت عليكم ولست بخيركم، ان احسنت فاعينوني وان اسات قوموني، الصدق امانة والكذب خيانة والضعيف قوي عندي متى اخذ الحق له، والقوي فيكم ضعيف عندي حتى اخذ الحق منه، ما ترك قوم الجهاد في سبيل الله الا ضربهم الله بالذل وما شاعت الفاشية في قوم قاطا اعمهم الله بالبلاد...»

نعم، لقد تمت الفاشية وشاعت في هذه السياسة العصرية البعيدة كل البعد عن هذا الشرق الحبيب.

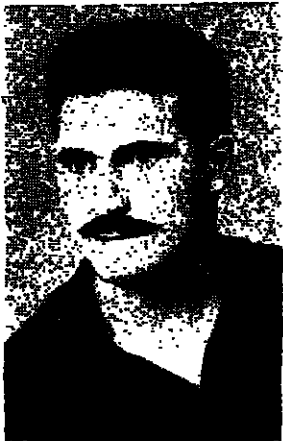
ابن قيادات الخلافة الراشدين.. ابن حكمتهم وتديبرهم اذا تعسرت الامور وارت الفتن وشاعت الاشتباكات!!

ان التاريخ القديم ليضك استهزاء من هذا التاريخ الحديث!!

ان «ابا بكر» لم يقد شعبا فحسب.. بل قاد امة اسلامية بكاملها في ظروف اصعب واقسى واعسر من هذا اليوم!!

الشيخ يوسف خنيفس

نائب رئيس بلدية شفاعمرو

السيد يوسف خنيفس
نائب رئيس بلدية شفاعمرو.اجرى المقابلة:
معين ابو عبيد
شفاعمرو

عملنا على رفع مستوى التعليم ايماننا منا بهدف ارسالة وتلك في كافة مدارس المدينة وليس في المدرسة الثانوية فحسب.

ما رايت بالاضاع الاقتصادية واثرا على المجالس العربية؟

لا احد ينكر ان الاوضاع الاقتصادية في البلاد قاسية وغير مستقرة وهذا بلا شك من يتطويع المجالس المحلية والبلدية في البلاد خاصة وبكافة مجالات الحياة.

هل تعتقد ان هناك مساواة تامة في الحقوق والواجبات بين المجالس المحلية العربية واليهودية؟

بالطبع لا، وهذه المشكلة كانت ومازالت مطروحة على بساط البحث ونأمل ان تلاقى حلا لها من قبل السلطات.

هل وصف حي القلعة بضحية القرن العشرين بسبب عدم ايسالة شبكة المجاري العامة ذلك ان المياه الملوثة تفرغ شارع الرئيسي وهنا ينشا خطر انتشار امراض معدية؟

بالفعل كانت مشكلة صعبة واود ان اوضح ان سبب تاخير تنفيذ المشروع كان لعدم توفر الميزانيات الا انني وزملائي لم نتجاهل هذه المشكلة، ان اجرينا مع الدوائر المختصة اتصالات مكثفة استمرت عدة سنوات وقد انصرفت هذه الاتصالات مؤخرا حيث خصص مكتب حاكم اللواء ميزانية لهذا المشروع الحيوي ويجري العمل فيه على قدم وساق.

ما وماذا بخصوص بناء وحدات سكن الجنود المسرحين؟

لقد تم مؤخرا الاتفاق مع وزارة الاسكان على اقامة هذه الوحدات في الجهة الجنوبية الغربية منها، وبموجب هذا الاتفاق سيتم منح الجنود المسرحين تسهيلات خاصة.

ما موبنا معك للمستقبل؟

اننا ننتظرنا مشاريع كثيرة في مختلف المجالات ان نستعمل على بناء مدارس في الاحياء الدرزية ومركز صحي حديث في الحي الجنوبي

شفاعمرو كانت وما زالت قلعة للتعايش
الاخويعملنا وسنعمل من اجل حل مشاكلنا الداخلية
ورفع مستوى المدينة العام

تطوير الاحياء الدرزية مطلب عادل وحق شرعي.

لنائب رئيس بلدية شفاعمرو الشيخ يوسف خنيفس نشاطات جمه لم تقتصر على ناحيته معينة، وقد شغل عدة مناصب رفيعة منها المسؤول عن المشاريع التطويرية المختلفة في المدينة، رئيس لجنة الاحياء المالية، بالاضافة الى اعضاء لجنة الرياضة واخرى. واثناء لقائي به تكرم بالاجابة على الاسئلة الاتية.

متى انتخبت عضوا في بلدية شفاعمرو؟

في سنة ١٩٥٦ ولم يكن ذلك انتخابيا وانما تعيين اذ لم تكن انتخابات في ذلك الحين وقد اعيد انتخابي حتى يومنا هذا، اما في الانتخابات الاخيرة فقد عينت نائبا لرئيس بلدية شفاعمرو اي منذ عام ١٩٦٥.

متى تأسست بلدية المدينة ومن رئيسها الاول؟

عام ١٩٦٠، وكان رئيسها المرحوم جميل تلحمي ثم المرحوم جبر جبر وخاليا رئيسها المنتخب للمرة الرابعة السيد ابراهيم نمر حسين.

كيف تولدت الى هذا المنصب وحيثا لو تطرقت الى توحيد صفوف الطائفة الدرزية خلال هذه الفترة وخوضها المعركة الانتخابية في قائمة واحدة؟

ضمن قائمة موحدة مع المرحوم قاضي المنهبي الدرزي الشيخ حسين عليان وكان ذلك في سنوات الخمسينيات وبعد وفاته حل مكانه الشيخ هيم

هل لك ان توجز لنا اهم نشاطاتك؟

لم تقتصر هذه النشاطات على ناحية معينة فقد اوليت الناحية الثقافية والصحية عناية خاصة ان

بالفعل كانت مشكلة صعبة واود ان اوضح ان سبب تاخير تنفيذ المشروع كان لعدم توفر الميزانيات الا انني وزملائي لم نتجاهل هذه المشكلة، ان اجرينا مع الدوائر المختصة اتصالات مكثفة استمرت عدة سنوات وقد انصرفت هذه الاتصالات مؤخرا حيث خصص مكتب حاكم اللواء ميزانية لهذا المشروع الحيوي ويجري العمل فيه على قدم وساق.

ما وماذا بخصوص بناء وحدات سكن الجنود المسرحين؟

لقد تم مؤخرا الاتفاق مع وزارة الاسكان على اقامة هذه الوحدات في الجهة الجنوبية الغربية منها، وبموجب هذا الاتفاق سيتم منح الجنود المسرحين تسهيلات خاصة.

ما موبنا معك للمستقبل؟

اننا ننتظرنا مشاريع كثيرة في مختلف المجالات ان نستعمل على بناء مدارس في الاحياء الدرزية ومركز صحي حديث في الحي الجنوبي

وقبل ان نختم لقائنا طلبت من الشيخ يوسف توجيه كلمة مختصرة، فوجه نداء من الاعماق الى اصحاب الضمان الحية اينما كانوا وحيثا وجدوا ناشدهم العمل من اجل دعم الصالحين والحق والعدل والبرهان... والتجاوز على منطق العنف، والدم، والاختيار الرجل الصالح الذي سيتحمل مسؤولية قيادة الامة الاسلامية وقد اختير «ابوبكر» نظرا لمكانته عند الرسول «ص» ثم لماضيه الحافل وقدراته الفذة وقضه على الاسلام، والواضح ايضا ان «ابا بكر» نظرا لحصافته وحكمته بدأ بتنفيذ برنامجه الذي طرحه في اول خطبة في مسجد المدينة، والخطبة معروفة وحفظها حتى كل تلميذ مدرسة درس تاريخ الامة العربية!

يقول «ابوبكر» في خطبته: «يا ايها الناس، اني قد وليت عليكم ولست بخيركم، ان احسنت فاعينوني وان اسات قوموني، الصدق امانة والكذب خيانة والضعيف قوي عندي متى اخذ الحق له، والقوي فيكم ضعيف عندي حتى اخذ الحق منه، ما ترك قوم الجهاد في سبيل الله الا ضربهم الله بالذل وما شاعت الفاشية في قوم قاطا اعمهم الله بالبلاد...»

نعم، لقد تمت الفاشية وشاعت في هذه السياسة العصرية البعيدة كل البعد عن هذا الشرق الحبيب.

ابن قيادات الخلافة الراشدين.. ابن حكمتهم وتديبرهم اذا تعسرت الامور وارت الفتن وشاعت الاشتباكات!!

ان التاريخ القديم ليضك استهزاء من هذا التاريخ الحديث!!

ان «ابا بكر» لم يقد شعبا فحسب.. بل قاد امة اسلامية بكاملها في ظروف اصعب واقسى واعسر من هذا اليوم!!

بشرك والاضطرابات النفسية



الخروج من البشرة تتجمع بشكل رؤوس سوداء صغيرة فالقلق والاضطراب هما من الأسباب الأهم التي تزيد من إفراز الغدد، ومن هنا تتدرج العلاقة بين ظهور الزؤان والاضطرابات النفسية التي تمرين فيها كانتظار نتيجة الامتحانات مثلا. أو انتظار نتيجة أخرى تعطين عليها أهمية كبيرة. العلاج الأفضل: والعلاج الأفضل حتى الآن لهذه المشكلة هو استعمال مساحيق الغدد وتنظيف الأظفار وتفتيح المسام لتخرج المواد الدهنية ولا تعود تتجمع عند رؤوس المسام.

صحتين وعافية المدلوقة

المقادير

٨ أكواب من الحليب كوب وثلاث من السكر ٤ بيضات عليه كريمة جاهزة فسق حليبي مدقوق للتزيين قطر «جامد نوعا ما ومضاف له ماء الورد»

الطريقة

يضاف السميد الى الحليب ويضاف البيض بعد خفقه جيدا ويخلط الجميع جيدا على البارد ثم يرفع على نار هادئة مع التحريك المستمر حتى ينضج الخليط ويصبح سميك ثم ينزل من على النار ويسكب في وعاء مسطح بحيث ترق على وجه الخليط حوالي واحد ونصف سم الى ٢ سم ويغرد مستوى ثم يترك على وجه الخليط الكريمة الجاهزة وتزين الوجه بالفستق الحليبي وتقدم باردة.

ملاحظة: تستطيع ان نسكب القطر على وجه الطبق كله أو بعد ان يأخذ كل شخص قطعة في طبق صغير ويضاف عليه القطر حسب رغبته.

لجمالك سيدتي

الشمس أو الكلف أو الزهرة هو مشكلة مزمنة والشمس هو نتيجة حتمية لغنى البشرة بالأصباغ الملونة التي تفرزها جزيئات خاصة تدعى «مولدة الأصباغ» أو «مولدة الميلانين» وهو موجود في كل أنواع البشرة.

ويميل الى الاسمر اقل من الاشقر. يكثر الميلانين ويتكاثر في الشمس مما يجعل لون البشرة مائلا الى البرونزي عند الناس الذين يتنزهون في المناطق التي تفرزها جزيئات فيظهر الشمس على شكل حبيبات أبيض تخضع لاشعة الشمس.

المشاكل اليومية والأرق الذي يرافقه، والتفكير المستمر في كيفية عمل هذا أو ذاك كلها عوامل ربما بدت لك محض نفسية بينما هي تلعب دورا مهما في تقاوة بشرتك أو شعورك بالحاجة. ربما بدأ الأمر سخيلا لك ببدء الأمر ولكن في الحقيقة هناك رابط متين بين بشرتك ونفسيتك.

الأسباب والتأثيرات: ان ارتفاع حرارة الوجه بشكل مفاجئ عند الغضب أو اليأس يجعل البشرة تفرز مواد دهنية زائدة تضر بها. كما ان الاحاسيس المتقلبة يمكن ان تصيب البشرة بأمراض جلدية كحب الشباب والزؤان فكيف نعالج هذه الظواهر المؤذية وننقذ البشرة منها؟

الزؤان: في جسم كل منا غدد دهنية وفي الوجه فقط حوالي ٢٠ ألف منها. انه رقم عجيب لكنه حقيقي ويمكن تخصيص عمل هذه الغدد بالشكل الاتي: تفرز الغدد مادة دهنية اشبه بالزيت تنقل الى مسام الوجه بواسطة أذنعية شعرية، ويظهر الزؤان في الوجه حين تكون المسام غير مهياة لإفراز هذه المادة أي عندما تكون مسدودة أما بالمساحيق أو بمنتجات عدم تنظيف البشرة عند النساء وأدبعض على هذه المادة الدهنية

أو الخروج أوزيت الزيت لتتلف الروش من الداخل لا من الخارج لمنع تسرب مواد التجميل الى داخل العين. راعي عدم الضغط على العين لئلا تظهر الهالات الزرقاء حولها أو الخطوط السوداء.

الطريقة المثلى لاتعاش البشرة رشها بالماء البارد كمنشط طبيعي لها. والحقائق العلمية تقول للسيدات بان ليجان أكثر الى المواد الطبيعية لتفتيح البشرة وصيانتها لانها أحسن بكثير من مواد التجميل الصناعية التي تعزل البشرة عن الطبيعة. ويصرح العلماء انه بدلا من استعمال المواد التجميلية، يجب أولا وقبل كل شيء وقف جفاف البشرة وذلك باستعمال مادة تمنع فقدانها لموادها الدهنية. وقد توصلوا الى ان اشعة الشمس هي اكبر مؤثر على جمال البشرة وبمرور الزمن تظهر عليها علامات مواد تعزل الشمس عن بشرة الوجه لتأخير ظهور التجاعيد. ومن الأشياء التي تؤثر على

البشرة أيضا قلة النوم، والإجهاد وسوء الحالة الصحية والنفسية وسوء الهضم، كالإسهال مثلا، أيضا الريحيم غير المنظم يؤثر على جمال البشرة والصحة عامة. كذلك تؤثر الأطعمة التي تتناولها يوميا على جمال بشرتك وفي الحقيقة ان أي امرأة تحت سن ال (٢٥) لا تحتاج لتغطية بشرتها قبل النوم بطبقة من الدهون بل الى منقظ بسيط وخفيف. وكل المنقظات والزيوت والدهون لا تمنع تقدم السن ولكن تؤخر شيخوخة البشرة. وتساعد على نضارة الوجه. اتسحك بالقناع الخالي: أعصري حبة بندورة واضيفي لها ملعقة صغيرة جليسرين وامزجيهما جيدا. ادعني وجهك بهذا الخليط لمدة نصف ساعة ثم اشطفيه بالماء البارد وستعجبك النتيجة.

جبيرة جديدة

مما يساعد على الحفاظ على مجرى هوائي مفتوح للمصاب الفاقد الوعي ولا تؤثر مادة الجبيرة على النطاق صور الأشعة السينية مما يساعد على في سن الرشد.



كثيرا ما يسبب الضرر الثانوي لاصابات الرقبة الشلل بسبب إصابة العمود الفقري أثناء نقل المريض بعد الحادث. وقد صمم العلماء جبيرة جديدة يمكن استخدامها دون الحاق المزيد من الاضرار وذلك بعدم تحريك المصاب في المكان الذي يجده فيه رجال الاسعاف الاولى او سيارة الاسعاف، فالجبيرة متينة بما فيها الكفاية لاسناد الرأس والرقبة ومرنة بما فيها الكفاية بحيث تتجاوب وشكل جسم المصاب. وقد اخترع هذه الجبيرة طبيب عام بريطاني «د. كين هانيز» الذي يخترع بحوثات السيارات والاصابات الصناعية وحوادث السباقات الرياضية الهامة لتزويد المصابين بالاسعاف الاولى. ويمكن استعمال الجبيرة ولدى الاشياء باصابة العنق حتى ضمن نطاقات السيارة المحطمة قبل نقل المصاب من منطقة الحادث. توضع النطق المضادة أولا ويتبعها القسم المرن الخاص بالظهر بحيث يكون المصاب في وضع ثابت ولكنه مريح والبشرة الدهنية تحتاج الى تنظيف



الدليل الغذائي لحماية الشعر



الشعر الصليبي وان تناول المادة الجيلاتينية بقدر اوفر يؤدي الى تحسين الوظائف البيوكيميائية للشعر بالنسبة اليك فان ١٦ غراما من بودة الجيلاتين توازي تقريبا ما آخر وعندما تكون المعدة فارغة.

كل سنة ينفق الأميركيون حوالي مليار دولار على المنتجات والمستحضرات التي تعدهم بتأمين الطول والكثافة للشعر وتحسين مظهره. وهذه المنتجات تحتوي بنوع خاص على البروتينات والفيتامينات وخميرة القمح والحليب والبيض والعسل هذا لا يعني ان عليك الاسراع بمنتجاتهم اول قنينة شامبو تجدونها في متجرهم بل انما يمكنك تحسين حالة شعرك عن طريق تناول الأطعمة التي تحتوي على هذه الأغذية.

تجميل



ملاحظة: على شباب البشرة يجب ألا يبالغوا في استخدام الماء البارد كوسيلة لانعاش البشرة. يقول خبراء التجميل: ان البشرة الجيدة تولد مع الانسان، ولها علاقة وراثية معروفة ولكننا نهدل هذه الحقيقة ونفضل الايمان بسحر الاغذية الجيدة والكلمات الجذابة التي تجدها على علب الدهون المرطبة والمنظفة للبشرة.

ثم ان البشرة الدهنية يجب ان لا تترك كما هي عليه والعناية بها امر اوهية ويحسن من وضعها كثيرا وكذلك الحال مع البشرة الجافة، فالعناية بها واستعمال المرطبات يؤثر ايجابيا عليها. ولكن يجب ان تضع نصب اعيننا دائما ان نوع البشرة وطبيعتها هي مسألة وراثية. فان كنت سيدتي تحطين ببشرة جميلة وناعمة فتجربي اغراءات العناية والتركيها على طبيعتها وخاصة في سن الشباب، لكن اذا كانت بشرتك تحتاج الى علاج فيجب معالجتها والعناية بها منذ البداية في سن مبكرة لان امصالها ستظهر مساوئة كلما تقدم بك السن على شكل خطوط وتجاعيد. وتشير الدراسات التي يقوم بها الاحصائيون ان العوامل الطبيعية التي تحيط بالانسان مثل الاثرية والدخان والرياح والشمس لها تأثير خطير على البشرة يظهر بمرور الزمن. بدليل ان الجزء المنفصل من اجسامنا يبقى ناعما لينا نظيفا. ولقد ثبت علميا ان لاء والصباين احسن انواع المنظفات بالنسبة للبشرة ولكن بعض انواع مواد التجميل لا يمكن ازالته بسهولة. فيفضل هنا استعمال المواد المنظفة على ان لا تترك طبقة دهنية سميكة على الوجه. اذا كانت بشرتك من النوع الدهني فعليك باستعمال نوع خاص من الصابون او المنظف الذي يقلل الدهن فيها ويساعد على فتح المسام لتدوير البشرة نضرة وجذابة. والبشرة الدهنية تحتاج الى تنظيف

الجلاتين يزيد قطر الشعرة بنسبة ٤٥ بالمئة. صفار البيض يعيد ال الشعر سواده. اليقطين هو الفمخ يمنح الصلح. الانزعاج النفسي يستهلك كثير من الفيتامينات والمعادن التي تحتاجها لكيها كي ينمو شعرك بشكل سليم وكل نقص في فيتامينات «ب» المركبة او الزنك او البروتين او بعض المواد المغذية الاخرى يجعلك تشعرين برداءة مظهرك التي تعكسها رداءة حالتك النفسية من الداخل. كم مرة سمعت من يقول: اشعر بالارتياح عندما يبدو شعري جميلا. ان هذا ليس مجرد كلام لما ينبت على الراس هو دليل على ما هو في داخله، تماما كما هو الحال بالنسبة الى الاعمال الوظيفية الاخرى في باقي اعضاء الجسم.

المستحضرات اطعمة مغذية

شعرك يعكس حالة سيات واسترخاء اذا بدأ غير نضر ويدون حيوية، ويكون عادة غير متماسك وكثير الزيت انا كنت تشعرين بالثعب او متوترة الاعصاب.

كل سنة ينفق الأميركيون حوالي مليار دولار على المنتجات والمستحضرات التي تعدهم بتأمين الطول والكثافة للشعر وتحسين مظهره. وهذه المنتجات تحتوي بنوع خاص على البروتينات والفيتامينات وخميرة القمح والحليب والبيض والعسل هذا لا يعني ان عليك الاسراع بمنتجاتهم اول قنينة شامبو تجدونها في متجرهم بل انما يمكنك تحسين حالة شعرك عن طريق تناول الأطعمة التي تحتوي على هذه الأغذية.

التغذية بالبروتين

البروتين عنصر اساسي في تكوين عدة انواع من الشامبو ومستحضرات الشعر والكريمات المنظفة، انه عنصر مهم ايضا في الشعر نفسه الذي يتكون بمجموعه من البروتينات. وليس من الضروري ان يكون البروتين العنصر الرئيسي والدائم في الطرف الثالث في المشكلة وهم الاطفال فقد قال الرسول «صلحهم» ان ابيض الحلال الحلال عند الله الطلاق» فيجب على كل من المجتمع الكبير ويمكن ان يتوصل الامر الى ان يصبحوا احداثا لا يفتقرون في الحياة شيئا ويظل الاولاد دون عناية ومحافظة عليهم وبالرغم من الطلاق الذي يحصل حتى يستريح كل من الزوج والزوجة ولكن وبالعكس تصبح المشاكل اكثر من السابق بل ويزيدون من تلك المشاكل لانهم نسوا الطرف الثالث في المشكلة وهم الاطفال فقد قال الرسول «صلحهم» ان ابيض الحلال الحلال عند الله الطلاق» فيجب على كل من

الزوجين التفكير في المشاكل الصغيرة والكبيرة وحلها بالتفاهم والمودة والرحمة حتى تقوم الاسرة على اساس المودة والرحمة.

فيتامينات من «حواضر البيت»

الفسفور يجعله غذاء ضروريا للمفكرين والعاملين بدمغهم، ووجود فيتامين ث يساعد على تثبيت الكلس في العظام. فهو مفيد جدا للاطفال والرضع لانه يساعد عظامهم على التصلب ويثبت اسنانهم ويقويهم ضد الكساح وتقوس الساقين ونخر الاسنان ويوصى لأمراض الصدر والاضطرابات الهضمية والعصبية.

البندورة

هي مصدر غني بالفيتامينات ويساعد عصير البندورة على هضم الأطعمة النشوية واللحوم وبعض الخضراوات التي الاليف والاحسن ان لا تضيف الى سلطة البندورة الملح والحامض لان ما فيها يعتبر كافيا ويصفون البندورة للمصابين بالروماتيزم والنقرس والرمول والحصى في الكلى والمثانة والتهاب المثانة الذين يشكون من تعفن في الاسعاء وعسر الهضم ومحوضة المعدة. ويجب ان لا تستعمل البندورة الاوعية النحاسية للبندورة ولا تقطع البندورة الا قبل اكلها مباشرة والا شاع فيتامين «ث» منها.

البرغل

يعتبر في الشرق من اهم المواد الغذائية الرئيسية وهو يحتوي على البروتين «١٣» واصلاح عضوية ومواد دهنية وسكرية ونشوية والياف فضلا عن فيتامينات عديدة وهو مع احتوائه على خصائص اللقح سهل الهضم لانه مسلوخ ومطبوخ ويمتاز البرغل بانه لا يسبب السمسة وسهل الهضم ولكن اصحاب المعدة الضعيفة يجدونه صعب الهضم.

الاسرة السعيدة



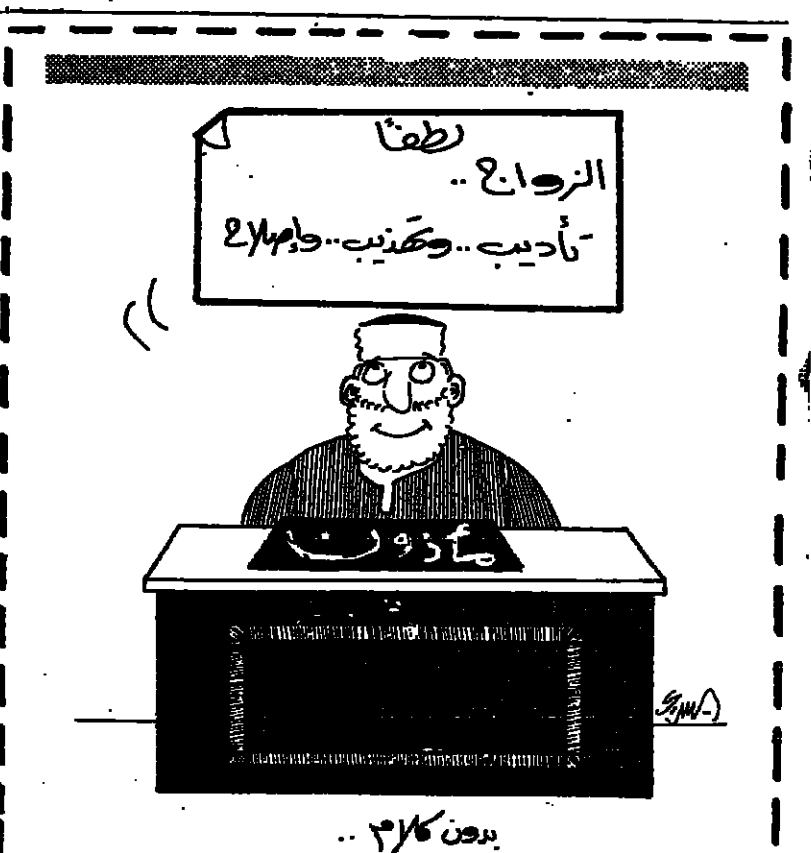
ان الاسرة هي اساس المجتمع والاسرة هي المطلق الاول للفر، الاساس الذي ينشأ عليها الفرد ومن ثم ينطلق الى الاسرة الكبيرة وهي المجتمع. واهم الاسلام ايما اهتمام بالاسرة وحرس على استقرارها لان قوة الاسرة هي قوة للمجتمع وتماسكها تماسك له وهي اساس بنيته والاسرة تتكون من الزوجين والاولاد فيجب ان تكون العلاقة الزوجية منذ البداية يسودها التفاهم والمودة والرحمة ويكون بينهما دائما التعاون والتضامن بحيث يمكن كل من الزوجين ان الآخر فيعشر كل واحد بانه يكمل الآخر ويحتاج اليه في حياته فيجد الاطمئنان ويخفف منه التعاون والمساعدة على امور الحياة من يسر وعسر ونعاسة وسعادة.

والسعادة الزوجية اساس البيت السعيد فكل من الزوجين له حقوق على الآخر وواجبات، فالزوج هو الذي يعمل طوال النهار لكي يؤمن الحياة الطيبة السعيدة للعائلة وهو الذي يدفع المهر والثقة لزوجته فيجب عليها المحافظة عليه وعلى اولاده وبناته وماله لان تلك واجبات كل من الزوج والزوجة امام الله.

وكذلك يجب على المرأة رعاية بيت زوجها وان يتعامل الزوجين بالاحسان فلا تصبح الضيقة والاهاثة ولا يصبح الانى العدوان وقد نبه القرآن على انه لا بد ان يتحمل كل من الزوجين ما يكفه من الآخر لان الناس لا يتساوون في الطباع والامزجة والاخلاق قال تعالى «وعاشروهم بالمعروف» فاول شيء يخطر ببال الزوج او الزوجة اذا حصلت اية مشاكل من قبل الزوج او الزوجة الطلاق وهذا الشيء الذي يجب على كل من الزوجين ان لا يفكر بهذا الامر ابعد التفكير الطويل لان التفكير دائما لا تسير وفق الاماني والاحلام فقد تحدث مشاكل تعكر صفو الحياة الزوجية فيجب على المرأة ان لا تطلب الطلاق المباشر الا سوف يكون له اثر كبير على حياتها وحياة اطفالها فان كان الامر من المرأة وجب على الرجل ان يبذل قصارى جهده في اصلاح زوجته عن طريق القول الطيب والتخفيف والتيسير والتفكير في المستقبل وتحاول المرأة بكل جهدها ان تحافظ على بيتها وتراعي دائما اسعاد زوجها وتستره اصافاتها وكلامها ومعاملة اولادها وتستره بانها واثقة فيه فتكون له بذلك عوناً على القيام بواجباته وتأمين مصالح الاسرة وتسيير شؤونها وتبنيه له الجو المناسب للقيام باعماله وان تظل دائما اليد اليمنى له وان تظل دائما جميلة امامه ولا تعني جمال الخلقة الذي يتكسبه الانسان اكتسابا وانما هو منحة من الخالق لا دخل فيه للمخلوق

العسل

هو راس الاغذية الكاملة وهو يفي بوجع خاص الاطفال، حلاوته هي ضعف حلوة السكر الموجودة في الفواكه ومع ذلك فضرره اقل من ضرر السكر العادي للمصابين بداء السكري. فيه كثير من الاملاح المعدنية ولهذا هو افضل من كل الاشربة التي تباع في الصيدليات لتقوية الجسم وما فيه من



<p>ماذا يتمتع طالعك؟</p>		
<p>★ الجمال: إذا لم يكن ما تريد فارد ما يكون، فسر النجاح مرتبط بقدرتنا على التكيف.</p>	<p>★ الغور: توقع ترقية كبيرة ودعكك الإشاعات المغرضة.</p>	
<p>★ الجواري: لا تنقلات إلى صفقات الأمور فذلك يقلل من شأنك.</p>	<p>★ السرطان: ليس هناك من موارص عن حالته المالية، ويقلل من التمييز يمكنك تجاوز الأزمة.</p>	
<p>★ الأسد: الفرصة مواتية لإظهار مواهبك، فلا تتردد، علمك أنت محبوب.</p>	<p>★ العنقاء: الطغيات التي تروجهك سوف تنقل قريباً.</p>	
<p>★ الميزان: خلافك مع رئيسك ينزل فجأة، رسالة سعيدة تصلك.</p>	<p>★ الحقير: تتسم علاقاتك الاجتماعية بالغموض فحذار المناهات، حبك الطبيعية غالب عليك.</p>	
<p>★ القوس: لا تتخذ قراراتك الموهبة من مشورة أهل الثقة، فطبيعته المتطورة قد تسبب لك بعض المتاعب.</p>	<p>★ الجدي: ما أنت بصدده من مشروع تجاري ... فرصة سانحة فاعتنمها.</p>	
<p>★ الدلو: استمع إلى صوت العقل، فيما أنت مقدم عليه ولا تتسرع فرب خسارة نافعة.</p>	<p>★ الحوت: لناتية أساس النجاح والتقدم فلا تتراجع من المحاولة الأولى، الزم الصمت حالياً في الصراع الدائر مع من هم حولك.</p>	

بطولة العالم لرفع الاثقال ثلاثة ارقام عالمية جديدة.. والمخافسة بلغارية - سوفياتية

سجل الارباع البلغاري الكساندر فار بانوف رقمين عالميين جديدين في رفع الاثقال لوزن دون ال ٧٥ كغم وذلك اثناء بطولة العالم في موسكو.

فبعد ان حقق السوفياتي فلاديمير كوزنتوف رقمين عالميين جديدين عندما خطف ١٦٧,٥ كغم وجمع مجموعة قدرها ٢٧٠ كغم، حدثت المعجزة عندما جاء فار بانوف يسجل رقما عالميا جديدا بنظر ٢١٠ كغم بعد ان كان قد خطف ١٦٠ كغم ليحقق ذات المجموعة القياسية ٢٧٠ كغم التي سجلت باسمه وفاز بالذهبية لانه اخف وزنا من كوزنتوف.

الميدالية البرونزية الت للبلغاري ستويكوف الذي جمع ٢٦٢,٥ كغم. اما في وزن خفيف الثقيل فقد حقق السوفياتي رقما عالميا جديدا في رفعة الخطف وقدره ١٨٠,٥ كيلوغرام عن الرقم القديم امله للفوز بذهبية هذا الوزن بمجموعة قدرها ٢٩٢,٥ كغم متقدما على البلغاري ارسن زلاتيف - صاحب الرقم القديم - بعد ان جمع ٢٩٠ كيلوغرام.

الميدالية البرونزية الت للمجري لازلو بارس الذي جمع ٢٨٠ كغم في الخطف والنظر.

فوز ثاني الجمعية

على ثاني صور باهر

بكرة القدم

القدس - غنوب رياضة الضفة والقطاع - التقى على ملعب مدرسة الطران بالقصم فريق ثاني صور باهر الرياضي، وثاني جمعية الشبان المسيحية بالقدس بقاء ودي بكرة القدم.

وقد انتهى هذا اللقاء بفوز ثاني الجمعية بنتيجة خمسة اصابات مقابل اصابتين لصور باهر.

بريور يعتزل الملاكمة لعدم وجود

متحد قوي!!

سيحتفل بطل العالم في الملاكمة ارون بريور لوزن دون الوسط حسب تصنيف الاتحاد الدولي للملاكمة لشعوره بعدم وجود متحد قوي!! يستطيع ان يتنازع منه اللقب.

جاء ذلك في رسالة ارسلها لمحامي بريور الى المستشار القانوني للاتحاد الدولي للملاكمة الذي قال ان الملاكم الاميركي جوشي بومفوس المتحدي الاول لبريور سوف يقابل الان الكوري الجنوبي سانج هوي المصنف ثاني للفوز باللقب الشاغر.

واشار محامي بريور في رسالته الى الاتحاد الدولي ان ان غياب بريور عن حلبة الملاكمة ستكون قصيرة!! وان بريور قد يعود ليواجه الفائز من لقاء سانج هوي وبومفوس او يقابل بطل العالم لوزن الخفيف راي ماتيبي.

* الدعوة لاجراءات رادعة * لوقف استعمالات المنشطات

دعا رئيس مجلس الرياضة في بريطانيا ميك جيب الى اجراءات رادعة بحق كل رياضي يخش ويستعمل للمنشطات اثناء اشتراكه في المسابقات الرياضية.

واضاف جيب قائلا: اما اعطاء الحرية لاستعمال المنشطات فقد حان الوقت للمجلس الرياضي بان تحارب هذه الكارثة!!

وقال جيب: ليس علنا ان تعلن المجلس الرياضية ان الفحوصات على الرياضيين تكلف كثيرا!! ولكن المشكلة تكمن في الامانة والمراعاة والاهمال!!

عشر طائرات عمودية لدورة ألعاب لوس أنجلوس

طلب المسؤولون عن الامن في دورة الالعاب الاولمبية بولس أنجلوس تزويدهم بعشر طائرات عمودية فضلا عن بعض الاطعم العسكرية الاخرى وذلك لمساعدتهم في اكتشاف والسيطرة على اي عمل ارهابي او في الحالات الطارئة.

ولكن ان هذا الطلب الذي تقدمت به لجنة الامن والحماية الى وزارة الدفاع منذ شهرين هو مدار البحث الان من قبل الجهات المختصة.

الرياضة

اعداد نكدر زلحة



فريق موبيل شباب عكا الفريق في صفوف الدرجة الثالثة.

الشباب العكي بين اليأس والامل

في قطع هجمات الفريق الخصم منبها لهم بالخطوة الاخيرة لهجماتهم.

سهيل شديوي الذي يعتبر اخطر لاعبي الهجوم في الدرجة الثانية على الاطلاق وذلك للسرعة الفائقة التي يتمتع بها وحصره على التسديدات القوية للكرة التي تضع احسن حراس المرمى في اوضاع حرجية عندما ياتي التصويب نحوهم وسهيل يجوز كل عام تقريبا على لقب هداف الفريق، وقد حاولت عدة فرق من الدرجتين الاولى والثانية ضمه اليها الا انه رفض جميع العروض وفضل البقاء في ناحية الام.

زيد ابراهيم عاد للفريق بعد انقطاع غياب طوي بسبب الإصابة التي مني بها في ساقه الا ان عزيمته القوية وحبه للكرة جعلاه يعود مجددا للخدمة والعبء الكروي الذي لانهاية لهما وزيد بخبرته هذه يستطيع اعادة الفريق كثيرا معنويا وموضوعيا.

اسامة حناوي الملقب بالابن الضال يملك خبرة طوييلة في اللعب والفرق العربية، وبماكانه ان يعطي الكثير هذا الموسم اذا عاد له لياقته البدنية.

جوشي حداد هو احد اللاعبين الذين يجلبون همة عالية في الدفاع ومركز بامكانهم اللعب مباراة كاملة دون هوانة او تعب ويعتبر صمام الامن في الدفاع ومركز الهجوم في الهجوم واعتقد ان بامكانه الانخراط في احسن الاندية الاسرائيلية على الاطلاق، بالرغم من انه يملك مزاجا عصيبا في كثير من الاحيان الامر الذي يعرضه الى هبوط في الاداء وامكانه التورط في مشاكل عديدة.

علي طريف هو عمدة الدفاع والوسط حيث يقوم بالتنسيق بين الخططين مشتركا في كثير من الاحيان في عملية بناء الهجمات الخطرة التي قد تمر في كثير من الاحيان عن اهداف الى جانب ان الطريف نجد اثنين اخرين من اللاعبين السمر وهما الاخوان محمد وتيسير عمال حيث يتوقع لهما الجميع بمسيرة كروية زاهية.

سمير عثمان هو اخ اللاعب المخضرم خليل عثمان الذي يلعب حاليا ضمن موبيل للكر سميير يلعب للستة الثانية ضمن فريق الشباب ويظهر انه اكتسب معرفة جيدة في اصول الدفاع بالرغم من قصر لده وتنقص سمير بعض السرعة احيانا فاذا توفرت به هذه الصفة فبامكانه عندها مضاعفة

ابراهيم مقدس عاد لصف الدفاع هذا الموسم بخمس متجدد بعد غرة قضاءه خارج الفريق.

وهكذا نجد فريق الشباب يرتكز على مجموعة طيبة من اللاعبين الذي يتنظمهم موسما حافلا بالاحداث املين في ان تكون لهم الشروط المطلوبة وخصوصا المادية لسد احتياجات الفريق الرئيسية، كذلك يرجى من المسؤولين الاهتمام بتسليح وضع ارضية ملعب الصور المعد للتلعبين حيث اعلنت ارضيته في لده الاخيره واصبح يشكل خطرا مباشرا على اللاعبين اثناء التمارين اليومية.

فاذا توفرت المطالبات المذكورة فستكون الفرصة مهيأة امام الفريق ليقول كلمته ايضا هذا الموسم.

اليوم لقاء منتخب اسرائيل للتنس مع السويد

تبدأ اليوم - الخميس - مباريات تنس الطاولة المفتوحة في استكهولم عاصمة السويد حيث يشترك منتخب اسرائيل في هذه البطولة. وتستمر الى الرابع من الشهر الجاري.

وفي التاسع من الشهر الجاري يتبارى المنتخب الاسرائيلي في بطولة فتلندا التي تبدأ في التاسع من الشهر الحالي وتستمر للمباريات ثلاثة ايام.

ازمات حادة تسود الفريق محمود الجمل: «ستغلب على جميع الصعاب» ملعب التدريب بحاجة لتصلح فوري الناشئون هم امل الفريق للمستقبل

بقلم: فارس خوري

كاد فريق شباب عكا يلغظ انفاسه الاخيرة بعد نهاية الموسم الفائت الذي شهد أحداثا اهتزت لها اسوار المدينة التي عجز نابليون يونابتر عن هزها.

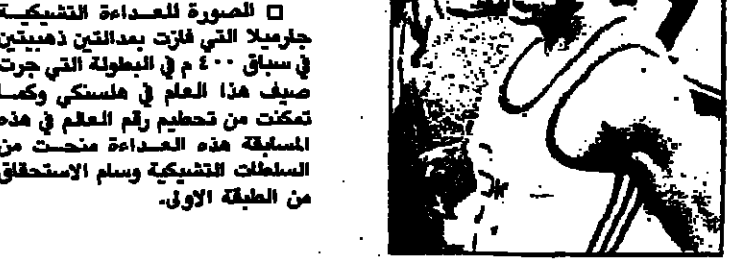
ليس من الجديدين ان نذكر ان مدينة الاسوار كانت ولا تزال احدى القواعد الرئيسية لانجاب الرياضيين ذوي المواهب الساطعة حيث تقششت اسماءهم على ظهر حجارة اسوارها الباقية الى الابد فخرا لذات كل رياضي عريق.

سلط نجم الفريق العكي في الدوري الفائت وخصوصا بعد استعداداته المكثفة في بدايته ورسم خطه كروي صحيحة قام بتخطيها الاخ زهير بولول الذي انتدب متحمسا لادارة امور الفريق لمدة عام كامل واضعا كل ما يملك من خبرة وتجارب عديدة في الحقل الرياضي املا في ان يتمكن اخيرا من تحقيق الامل الذي راود جمهور الزقاق الرياضي بالوصول للدرجة الاولى اسوة بابناء الناصرة وشفاصمور.

الفريق في بداية انطلاقته في طريق الملك واتبع للجميع انه قادر على المنافسة لتصدر الدوري وتمكن من تحقيق الانتصارات للتتالية ففوزات التناقص وتعددت الاهداف حتى كان ما كان من احداث في مباراتي الفريق الخارجيتين في قرى طمر والرامه والناصرة وجدنا الفريق يترقب على اثرها ويهوى في طريق الهوائية فتبددت الامل واكفرت الوجوه اسفا وانقلب الوضع عكسيا فطار الصفر من اليد!!

ضم الفريق في الدوري الفائت نجوما لامعين محليين امثال سهيل شعبان وعصام جعس وابراهيم منصور وغيرهم من اللاعبين الذي يفخر كل فريق بضمهم اليه، الا انهم تبعدوا في نهاية الموسم ورفضوا الاستمرار في خدمة الفريق بل فضلوا الانتقال لفرق اخرى بامكانها رفع نسبة الدفع المادي الذي اصبح عنوانا لاكثر اللاعبين في وقتنا الحالي!!

بقي الفريق يتيم بلا لاعبين وبلا ادارة، فبكت الجماهير بكاء مرا بعد ان طافوا



* شيلي تستعد لاحتضان بطولة العالم للشباب بالكرة

اعان رئيس البلد الذي ارسله الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) الى شيلي لاطفاء النيران في مدينة سانتياغو استعدادا لاحتضان شيلي بطولة العالم للشباب بكرة القدم لعام ١٩٨٤ اعان عن رضاء اقليم لهذه المنشآت وقال ان شيلي هي

* طرد مدرب كرة سوفياتي بعد ان رتب النتيجة سلفا!

طرد مدرب نادي فولجو جراد روتور -درجة اول- فيكتور كوروكولوف من عمله اسبوعا بعد ان اتهم بترتيب نتيجة فريضة الذي خسر امام فريق روستوف احد افضل فرق الدرجة الاولى بواقع ٦/٠

ولقد صحبة سوليسكيلا روسيا فريق روستوف بان يخسر فريضة في مباراة مع لاعبا للفريق



في الوسط -مدرب مكابي ثنائيا الجديد اريه رولر قال لاعضاء الفريق: يجب ان يكون بينكم تعاون تام من اجل انقاذ الفريق من المرتبة الاخيرة.

ونلاحظ في الصورة اعضاء الفريق يستعدون لاجراء اول تدريب مع المدرب الجديد بعد استقالة المدرب السابق مردخاي شفيغلر.

المنتخب الاولمبي الاسرائيلي يستعد للقاء الاولمبي البرتغالي

اجرى -امس- الاربعاء المنتخب الاولمبي الاسرائيلي تدريبات استعدادا للقاء مع المنتخب الاولمبي البرتغالي في لشبونة في ١١ من الشهر الجاري.

والجدير بالذكر ان منتخب اسرائيل والبرتغال خرجا من المباريات الاولمبية وسعد المنتخب الاولمبي الاسرائيلي الى المرحلة القادمة. وان هذا اللقاء ليس له اهمية ولكن المباراة يجب ان تقام.

و ينكر ان الاولمبي الاسرائيلي فاز على الاولمبي البرتغالي في اللقاء الاول بهدف وحيد للاشهر.

بطولة العالم للجمايز

عصر ذهبي جديد للاتحاد السوفياتي

في نهاية البطولة

يبدو ان الفريق الصيني الذي سبقته سعته الى بطولة العالم ٢٢ للجمايز التي اقيمت في بودابست العاصمة المجرية كان مصمما على ازالة الروس من عرش الجمايز!! ولكن بنهاية البطولة التي استمرت اسبوعا والتي شارك بها ٢٩ بلدا لم تستطع اي من هذه الدول ان تعمل شيئا بل على العكس كان لاعبوها يصفقون للجريز الرائعة التي قدمها لاعبو روسيا!!!

القائمة النهائية للميداليات كانت الانيات على صحة الكلام اعلاه، فقد جمع الاتحاد السوفياتي ١٥ ميدالية من بينها ٩ ذهبيتا فيما جمعت الصين ٩ ميداليات من بينها ٣ ذهبيتا وكان هناك ٤ دول اخرى فازت كل منها بذهبية واحدة.

ولكن قبل نهاية البطولة بايام كان واضحا ان الاتحاد السوفياتي قد بدأ يدخل عصرا ذهبيا جديدا في عالم الجمايز!!!

والكرة الوحيدة للروس كانت في بداية المسابقات عندما حلوا بالمرکز الثاني خلف الصينيين في بطولة الفرق للرجال.. ومن هنا بدأ البعج الصيني يتحرك.!!! ولكنه تحرقل ليبدأ البعج الروسي طريقه نحو القمة.!!!

* دور قبل النهائي لبطولة العالم للشطرنج يقام في ١٩ الجاري

وضع الاتحاد الدولي للشطرنج حدا للمنازعات بخصوص تحديد مباريات دور قبل النهائي لبطولة العالم للشطرنج بان عين لندن مكانا لاقامة هذا الدور.

اعلان ناطق باسم الاتحاد ان

مباراة الروسي جاري كاسباروف والتروسي المنشق فيكتور كوروشنوي ومباراة فاسيلي سمييلوف والروماني زولتان ريبلي ستقام في ١٩ الجاري.

اعلان وراثة

ورثتنا مضطربة موقعة من شيخ وبعض وجهاء وعشيرة العزامة قضاء بئر السبع تشهرو بيوفاة المرحومة غنيمه صبيح ابو لقيمه بخاريخ ١٩٨١/٧/٢٦ من عشيرة العزامة والحمر ارثها الشرعي في زوجها عبد مسلم عودة ابو قرون وفي اولادها منه هم: علياء، عودة، سلام، وضحه، سليمان وطفه لاغير.

فمن له اعتراض على مضمونها فليراجع هذه المحكمة خلال ثلاثين يوما من تاريخ النشر.

تجديروا في محكمة بئر السبع الشرعية

يوسف خليل الدسوقي

ساماراش مسرور من احتياطات الامن

اعرب انطونيوس ساماراش رئيس اللجنة الاولمبية الدولية عن رضاء لترتيبات الامن التي تم اتخاذها حتى الان في لوس انجلوس لاجلوس ٤٨

وفي مؤتمر صحفي عقده ساماراش في بودابست في نهاية بطولة العالم للجمايز اعترف انه ما زالت هناك بعض المشاكل، بالنسبة للثناكر، ولكنه اضاف ان المحادثات ما زالت مستمرة مع اللجنة المنظمة لاولمبياد لوس انجلوس.

كابتن منتخب انجلترا الكروي

غادر كابتن منتخب انجلترا لكرة القدم السابق، ايميلين هيويتاندي الدرجة الثانية سوانزي بعد يومين فقط من تقديم مدرب النادي جون توشاك استقالته من تدريب الفريق.

وكابتن سوانزي هيويتاندي وقع عقدا جديد شهريا مع سوانزي هو احد اللاعبين السابقين لفرق ليفر بول الذي انضمهم توشاك الذي لعب معهم واليفر بول.

وصما ينكر ان نادي سوانزي يحتل مؤخرة قائمة دوري انديدة الدرجة الثانية ويحاني حاليا من ضائقة مالية حيث تبلغ ديونه حوالي ٢,٥ مليون دولار.

سبورتوتو

١- مكابي بينه - شمشون تل ابيب. هذه المباراة تصدر مسابقة سبورتوتو رقم ١٢، نتيجة تعامل تكون مقبولة.

٢- بني يهودا - مكابي حيفا. كل نتيجة محتملة الوقوع في هذه المباراة. ومن اجل التخلص من هذه الورطة قبل تعامل. والبقية على عاتقكم.

٣- موبيل تل ابيب - موبيل اللد. الاول يتطلع الى القمة فعليه الفوز في المباراة من اجل المحافظة على مرتبته الثانية والتقدم الى الاول.

٤- بيتار اورشليم القدس - مكابي نتانيا. الاول يتصدر الدوري للمباريات نتانيا في اسفل اللوحة. فوز بيتار اورشليم القدس بدين مفاجاة كبرى.

٥- مكابي يافا - بئر السبع. نتيجة تعامل متوقعة!!!

٦- مكابي بيتن تكفا - مكابي تل ابيب. مباراة قد تنتهي بفوز مكابي تل ابيب.

٧- موبيل يهودا - بيتار تل ابيب. نتيجة تعامل تكون مقبولة. والبقية على عاتقكم.

٨- مكابي رמת عמידار - هكوع رמת غان. مباراة دربي في رمت غان غالبا ما تنتهي بالتعادل.

٩- موبيل رمت غان - موبيل القدس. الاول من فرق لقمة: والثاني يعاني من أزمة داخلية مبالغة قد تؤدي الى فوز رمت غان.

١٠- ريشون لميون - موبيل بيتن تكفا. مباراة قمة هامة لاحتلال احدى المرتبات من الاول الى الثالثة. من هنا فان كل نتيجة محتملة الوقوع في هذه المباراة. ومع ذلك اقول فوز ريشون لميون.

١١- موبيل اشكلون - كريات شمشون. فوز اشكلون.

١٢- موبيل كفار سابا - موبيل حوون. فوز كفار سابا وان كل نتيجة عكس ذلك تعتبر مفاجاة كبرى.

١٣- بيتار حيفا - موبيل حيفا. مباراة دربي قد تنتهي بفوز موبيل حيفا.

تتمنى لجميع المشركين في المسابقة النجاح والفوز بالجوائز المالية وبملايين الشكرات.

٢×١ القوتو ٢×١

المباريات	الوقت	الحظ	يهودا	راينا	مفاجات
١	٧	٧	٧	٧	٧
٢	٧	٧	٧	٧	٧
٣	٧	٧	٧	٧	٧
٤	٧	٧	٧	٧	٧
٥	٧	٧	٧	٧	٧
٦	٧	٧	٧	٧	٧
٧	٧	٧	٧	٧	٧
٨	٧	٧	٧	٧	٧
٩	٧	٧	٧	٧	٧
١٠	٧	٧	٧	٧	٧
١١	٧	٧	٧	٧	٧
١٢	٧	٧	٧	٧	٧
١٣	٧	٧	٧	٧	٧

مركز اصل

